

SVERIGESSTARKASTE

Presenterar

T Ä V L I N G

GÄRDSGÅRDSSERIEN HERR 2026 - DELTÄVLING 2

EVENTSCHEMA & DETALJER

- Datum: 2026-05-02 09:00
- Plats: Lillgatan 1, 364 30, Åseda
- Stad: Åseda
- Anmälan via hemsidan: Nej
- Viktklasser: Folkklass

- | | |
|---|---|
| 1. Recoil Trap Bar Deadlift Medley - 180x3 + 210 maxreps / 220 x 3 + 250 maxreps (För reps) | 1. King of the Hill - Medley i uppförsbacke - 100 + 65x2 / 120 75x2 (För tid) |
| 2. Circus Dumbbell Press Medley - 35x2 + 40x2 + 45x2 / 45x2 + 55x2 + 65x2 (För tid) | 2. Hidden Event (För tid) |
| 3. NTGear Bag Toss Medley - 6 Objekt - 12 - 20 kg 3 / 3.5 m (För tid) | |

S K A N N A
F Ö R A T T
Ö P P N A



Tävling

<https://sverigesstarkaste.se/Tavlingar/Details/5011/gardsgardsserien-herr-2026-deltavling-2>