

SVERIGESSTARKASTE

Presenterar

T Ä V L I N G

RANSTA LEGENDS 2026

EVENTSCHEMA & DETALJER

- Datum: 2026-05-30 11:00
- Plats: Fastbovägen 3, Fastbo, Ransta, Sala kommun, Västmanlands län, 733 73, Sverige
- Stad: Ransta
- Anmälan via hemsidan: Nej
- Sista anmälan: 2026-03-31 21:09
- Viktklasser: Folkklass

- | | |
|---|--|
| 1. Farmers walk – 50 kg - 110kg beroende på val av klass (För tid) | 1. Sandbag to shoulder – For points tre olika vikter att välja på (För reps) |
| 2. Ok press – For points tre olika vikter att välja på (För reps) | 2. Husafell sandbag carry – 60 - 120 kg beroende på vilken final (För distans) |
| 3. Press – Olika vikt och olika objekt beroende på C,B och A-final (För reps) | 3. Bavarian Deadlift – 100-250 kg beroende på klass och final (För reps) |

S K A N N A
F Ö R A T T
Ö P P N A



Tävling

<https://sverigesstarkaste.se/Tavlingar/Details/5021/ransta-legends-2026>