

SVERIGESSTARKASTE

Presenterar

T Ä V L I N G

SVERIGES STARKASTE KVINNA U73

EVENTSCHEMA & DETALJER

- Datum: 2026-10-10 11:00
- Plats: Västerbyvägen, 733 73, Ransta
- Stad: Ransta
- Anmälan via hemsidan: Nej
- Sista anmälan: 2026-08-31 23:59
- Viktklasser: Damer U73

1. Press medley – OK 45kg, Ölfat 40kg, Kettlebell 24kg, Axle 60kg, Monster DB 40kg (För tid)
2. Markstege – Apollon 120kg, upphöjd axel 140kg, Skivstång 160kg, Hexbar 200kg (För tid)
3. Duck walk + Farmers walk – 15m (För tid)
4. Däckvält (För tid)

1. Sandsäcks husafell + sledd push – 60kg 15m + 80kg 15m, puttast 15m (För tid)
2. Bagtoss – 10,12,14,16kg över 3.5m (För tid)
3. Stockpress – 3 försök, 50kg ingång (För max)

S K A N N A
F Ö R A T T
Ö P P N A



Tävling

<https://sverigesstarkaste.se/Tavlingar/Details/7010/sveriges-starkaste-kvinna-u73>